

# MEDICINA METABOLICA FUNZIONALE

Anche quest'anno si rinnova l'appuntamento Formativo AMFPC – Approccio Metabolico Funzionale in Pratica Clinica.

Fin dai tempi dell'università mi chiedevo il perché l'organismo manifestasse alcuni sintomi, a volte questi disturbi erano riferiti a malattie con una diagnosi precisa, altre volte non avevano una manifestazione patologica alla base. Una volta iniziata la pratica clinica, notai che questi sintomi erano presenti più spesso di quanto potessi pensare, nonostante i miei pazienti fossero privi di vere patologie. Sempre nella pratica clinica mi domandai perché i sintomi cronici e le malattie croniche fossero trattate abitualmente come manifestazioni acute, ognuna con un farmaco specifico spesso prescritto a vita.

Solo dopo diverso tempo iniziai a trovare risposte alle mie domande dando una chiave di svolta alla mia professione: avevo conosciuto la Medicina Metabolica Funzionale.

Questo tipo di medicina è un approccio finalizzato al trattamento e alla gestione delle disfunzioni dell'organismo, dalle più semplici fino alle malattie croniche, con l'intento di migliorare il metabolismo, la biochimica e lo stato nutrizionale dell'individuo per regolare e potenziare la reattività dell'organismo. La Medicina Metabolica Funzionale cerca di individuare e affrontare

le cause dei sintomi e delle malattie croniche, utilizzando un approccio medico orientato anche al coinvolgere il paziente in una partnership terapeutica con il medico. Si tratta di un'evoluzione nella pratica della medicina che affronta meglio i bisogni di salute, spostando la tradizionale attenzione da un modello incentrato sulla malattia e sul sintomo ad un modello centrato sul paziente, rivolgendosi alla persona e all'organismo intero e non solo ad un gruppo isolato di sintomi o ad una diagnosi a cui etichettare un nome e un farmaco su misura.

Questo tipo di approccio vuole essere un sistema medico educativo di integrazione alla Medicina Convenzionale, non per sostituirla ma per integrarla analizzando tutti gli elementi causa di un sintomo o di una malattia.

La Medicina Metabolica Funzionale prende, infatti, in considerazione tutti gli elementi che possono sottostare alle radici di un disturbo di salute che si esprime sulla base genetica personale, quindi saranno analizzati per ogni individuo:

- La nutrizione e i nutrienti
- Lo Stress
- L'esercizio fisico
- Il sonno e il rilassamento

